

Dilluns 02 octubre	Dimarts 03 octubre	Dimecres 04 octubre	Dijous 05 octubre	Divendres 06 octubre
Cigrons guisats amb verdures Trita a la francesa amb patates fregides Fruita de temporada	Tallarines a la napolitana Peix fresc al forn amb porro i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada ecològica Bunyols de bacallà amb tires de pebrot cru ecològic Fruita de temporada	Arròs 'del Delta' valencià Peix fresc de llotja petit arrebossat amb tomàquet amanit ecològic logurt	Sopa de verdures amb pistons Trita de carbassó amb pastanaga ecològica crua i ratllada Fruita de temporada
09 octubre	10 octubre	11 octubre	12 octubre	13 octubre
Patata amb verdura de temporada ecològica Trita francesa amb tires de pebrot ecològic cru amanit Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Figuretes de peix amb xampinyons al forn de guarnició Fruita de temporada	Arròs 'del Delta' amb tomàquet Peix fresc al forn amb làmines de carbassó Fruita de temporada	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>
16 octubre	17 octubre	18 octubre	19 octubre	20 octubre
Espirals amb salsa de tomàquet natural Trita francesa amb tires de pebrot ecològic Fruita de temporada	Sopa de verdures amb arròs 'del Delta' Peix fresc al forn amb làmines de tomàquet ecològic Fruita de temporada	Pèsols saltejats amb pastanaga (sense pernil) Figuretes de peix amb patata al caliu Fruita de temporada	Arròs negre Peix fresc de llotja petit arrebossat amb tomàquet ecològic amanit logurt	Vichyssoise Trita de patata i ceba amb pastanaga ecològica crua i ratllada Fruita de temporada
23 octubre	24 octubre	25 octubre	26 octubre	27 octubre
Sopa de verdura amb fideus Trita de patata amb pastanaga ecològica ratllada Fruita de temporada	Macarrons a la carbonara (sense pernil dolç) Peix fresc al forn amb xampinyons Fruita de temporada	Crema de carabassa Figuretes de peix amb xampinyons al forn Fruita de temporada	Cigrons guisats amb espinacs Trita a la francesa amb tires de pebrot cru amanit logurt	Arròs 'del Delta' amb tomàquet Peix fresc al forn amb albergínia Fruita de temporada
30 octubre	31 octubre			
Llenties guisades amb arròs 'del Delta' Bunyols de bacallà amb xampinyons al forn de guarnició Fruita de temporada	Patata amb verdura de temporada ecològica Trita francesa amb tomàquet ecològic amanit Fruita de temporada			

POSTRES: La selecció de fruita fresca canvia diàriament entre: pera, pruna, poma i plàtan.

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista: Anna Pérez; núm. CODINUCAT: CAT472

